

CALENDRIER DES SEANCES DE LONGE COTE

(La mise à l'eau se fait 15mn après l'heure de RDV indiquée)

DATE	HEURE	LIEU RDV	DS	PARCOURS	H.MAREE PM/BM	COEF.	
lundi	1	15H	Plage du Phare	ANNABELLE	Le phare Bélisaire	15H42/21H43	51↑
mercredi	3	16H45	Mimbeau	GERHARD	Mimbeau extérieur	16H49/23H01	73↓
jeudi	4	9H00	Parking Bayle Nord	ANNIE	Bayle Nord	Marche nordique	8km
vendredi	5	19H	Andernos	DENIS	Port du Bety	18H00/00H19	88↑
samedi	6	6H30	Plage du Phare	JOEL	Le Phare Bélisaire	18H38/00H59	90↓
dimanche	7	9H00	Parking du Truc Vert	FRANCOIS	Truc Vert	Marche nordique	8.5km
lundi	8	9H30	Villa Algérienne	MARYSE	L'herbe le canon	07H43/13H57	88↓
mercredi	10	11H00	Villa Algérienne	CLAUDE	L'herbe la Vigne	09H18/15H26	71↓
jeudi	11	14H30	Parking des Camping Cars	DENIS	Grand Crohot	Marche nordique	8.5km
vendredi	12	09H00	Bélisaire	GERHARD	Bélisaire plage du phare	11H27/17H29	51↑
samedi	13	14H00	Le Canon	LAURE	Le Canon l'Herbe	12h44/18H44	48↓
dimanche	14	14H00	53 Av Pointe aux Cheveaux	FREDERIQUE	Pointe aux Cheveaux Piquey	Marche nordique	8,5km
lundi	15	14H	Plage du Phare	DANIEL	Le Phare Bélisaire	15H02/21H08	64↑
mercredi	17	16H30	Mimbeau	CHANTAL	Mimbeau extérieur	16H43/22H52	82↓
jeudi	18	9H00	Marché de Claouey	YANICK	Dune du Matelot	Marche nordique	8.5Km
vendredi	19	15H00	Villa Algérienne	MANU	L'herbe La vigne	18H06/00H21	87↑
samedi	20	8H00	Bélisaire	ANNABELLE	Bélisaire Plage du Phare	06H28/12H38	87↓
dimanche	21	10H00	Parking Plage de l'Horizon	YANICK	ABCDARE	Marche nordique	8.5km
lundi	22	8H00	Mimbeau	GERHARD	Mimbeau Extérieur	07H40/13H52	77↓
mercredi	24	8H00	Plage du Phare	ANNABELLE	Le phare Bélisaire	08H52/15H04	60↑
jeudi	25	9H00	53 Av Pointe aux Cheveaux	YANICK	Pointe aux Cheveaux Piquey	Marche nordique	8.5km
vendredi	26	11H00	Villa Algérienne	CHANTAL	L'herbe le Canon	10H25/16H30	41↑
samedi	27	9H00	Villa Algérienne	CECILE	L'herbe La vigne	11H25/16H30	35↑
dimanche	28	10H00	Parking des Réservoirs	Yanick	Réservoirs de Pirailan	Marche nordique	8.5km
lundi	29	15H00	Le Canon	STEPHANIE	Le Canon l'Herbe	13H46/19H34	38↓
mercredi	31	14H00	Plage du Phare	MARYSE	Le Phare Bélisaire	15H25/21H34	38↓